

頭ジラミの流行について

在留邦人の皆さまへ

最近ハウテン州の学校で、頭ジラミが流行しているとの情報がありますので、お気をつけください。

1. 頭ジラミ

- (1) 洗髪時等に子供さんの頭をよく観察してください。
(特に頭を痒がるようなことがある場合。しかし、無症状のこともありますので、症状がないからといって油断しないでください。)
- (2) 「頭ジラミ」で、インターネットで検索されれば多くの情報が得られますが、簡単に以下に説明します。
 - ①成虫は、1～3mmほどの大きさで灰黒色。人の頭に寄生します。
 - ②卵は、0.5mm程度で白い（成虫より、卵の方が見つけやすい。）。
 - ③1週間ほどで孵化し、半月ほどで成虫になり、約1ヵ月生き、その間に300個ほどの卵を産みます。
 - ④学校、幼稚園、保育園などの集団生活をする場所で集団発生が見られます。
 - ⑤頭や髪との接触、帽子や枕・布団など（幼稚園や保育園）を介して伝播ります。プールの季節に多い傾向があります。

2. 見つけ方

- (1) 頭の毛の根元の方にしっかりとくっついた白い球～楕円形の卵を見つけてみましょう。
- (2) ふけに似ていますが、ふけのように簡単には取れません。
- (3) 後頭部や側頭部に多く見られ傾向があります。

3. もし卵が見つかったら

- (1) 最良の方法は、頭髪を刈り、薬剤（日本なら、スミスリンなど）を塗布することです。
- (2) 髪を刈ることが出来なければ、シラミ用の櫛が市中の薬局で売られていますので、購入し、根気よく取り除く努力をしてください。
- (3) 寝具は良く日に干し、叩いてください。衣服や枕やシーツや帽子などは、熱湯消毒をされると良いでしょう。
- (4) タオルや櫛などの共用は避けてください（家族内感染を防ぐため。）。

4. 治療法

(1) 日本なら「スミスリン（成分：フェノトリン）」という駆除剤がよく使用されます。

(2) 当地では、

- ①「Reitz Tea Tree Shampoo（成分：Mariaan）」
「Picksan Lice-stop Shampoo（成分：Mariaan & MrVally）」

「Control Lice（成分：MrVally）」

・・・第一選択（自然の物質から抽出された物ですが、稀に副作用が出る場合がありますので、注意が必要です。）

- ②「Para Special Lice Spray（成分：Bioall
ethrin・Piperonyl Butoxide）」

・・・使用前に、アレルギー反応の有無を調べるために「パッチテスト（薬を塗った物を前腕の内側に貼って反応を見る。）」が必要です。

- ③「Gambex R」と「Quellada R」(Shampoo)（成分：
Gamma Benzene Hezachloride）

※いずれにせよ、使用時には、薬剤師に注意点・使用法を十分にお訊き下さい！！

+

「Soaking Comb」（櫛）で良く髪をすき、卵・成虫を除去するようにしてください。

平成23年3月24日

日本大使館領事班/医務班

電話:012-452-1500

FAX:012-460-3800

consul@embjapan.org.za